

# *Die persönliche Design-Analyse*

Die Spezialanalyse für Ihre eigenen Lebensthemen und  
Energien, die Ihr Dasein körperlich und seelisch gestalten



**Martin Grassinger**

International Lizensierter Human Design Lehranalytiker IHDSB  
Naturheilpraxis Schlump ♦ Koopstraße 8 ♦ 20144 Hamburg  
Telefon: (040) 410 77 85 ♦ [www.holistic-human-health.com](http://www.holistic-human-health.com)

# Die persönliche Designanalyse

## Die Einzelanalyse

Alle Menschen sind gleich? Das Gegenteil ist der Fall, denn in Ihren Genen steht ganz deutlich geschrieben:

**Sie sind ein Unikat, und keine Kopie.**

Die Erkenntnisse aus der Genetik bestätigen das universelle Gesetz der Natur: Als Teil der Evolution erschafft das Leben immer etwas absolut Neues, immer etwas, das irgendwie ‚anders‘ ist. Das beginnt schon bei den kleinsten Einheiten des Lebens: Jede einzelne Zelle ist anders gestaltet, jede Zelle hat ihr eigenes ‚Design‘ – innen wie außen, und erfüllt im Gesamtplan der Schöpfung ihre eigene Aufgabe.

Aufgebaut aus Milliarden unterschiedlichster Zellen sind Sie als Mensch ein höchst komplexes Lebewesen. Dadurch verkörpern auch Sie einen eigenen unvergleichlichen Teil im Gesamtplan der Schöpfung. Zu diesem Zweck verfügen Sie auf der Grundlage Ihrer Genetik über ein ganz besonderes ‚Design‘. So sind nicht nur Ihre äußere Gestalt, sondern auch die innere Gestaltung Ihrer biochemischen und Ihrer seelischen Abläufe (fühlen / denken / handeln) das konkrete Ergebnis einer einzigartigen genetischen Veranlagung. Ihre spezielle Eigenart, die Sie verkörpern, arbeitet daher auch nach einem konkreten System, das in Ihnen selbst angelegt und auf seine ganz eigene Art und Weise wirksam ist.

Diese besondere Funktionsweise Ihres Körpers bildet die biologische Grundlage für alle Aspekte Ihres menschlichen Daseins. Auf dieser Basis ist die Energie Ihrer Seele tätig, deren Bestreben es ist, Ihre besondere Bestimmung über diesen speziellen Körper zum Ausdruck zu bringen.

Da das besondere Zusammenspiel von Leib und Seele bei Ihnen von innen heraus anders organisiert ist als dies bei anderen Menschen der Fall ist, erleben Sie sich selbst und die Welt auf Ihre ganz eigene Weise. Genau diese feinen Unterschiede zu anderen Menschen sind es, die den besonderen Charakter Ihrer Eigenart ausmachen. Die Basis für dieses Erleben bildet Ihr Körper. Ist Ihnen im Einzelnen auch wirklich vertraut, nach welchen eigenen inneren Gesetzen Ihr Körper funktioniert und welche Kräfte in ihm wirksam sind? Wissen Sie genau, was ihm wirklich entspricht, was ihn schützt, ihm nützt und was ihm im Gegensatz dazu langfristig schaden kann?

Kennen Sie denn die besondere Struktur

- Ihrer persönlichen Stärken und Schwächen?
  - Ihrer unterschiedlichen Wahrnehmungen?
  - Ihrer unbewusst wirksamen Anteile?
  - Ihres körperlichen Kräftehaushaltes?
- Ihrer eigenen Identität? usw.

... und kennen Sie Ihre ganz persönliche Bestimmung für dieses einzigartige Leben?

Eines ist ganz sicher:

Ihre Parameter für alle diese Aspekte sind anders als bei anderen Menschen. Worin Sie sich dabei jeweils ganz genau unterscheiden, alles das kann mit einer persönlichen Designanalyse detailliert erkannt, benannt und verstanden werden. Sie erhalten dadurch eine ungewöhnlich tiefe und detaillierte Einsicht in die Struktur Ihres inneren Wesens und in Ihr biologisches Naturell. Sie erkennen Ihre einzigartigen Anlagen und verstehen ganz genau, was Sie im Einzelnen von anderen unterscheidet. Sie können und sollen daraus Ihren ganz persönlichen Vorteil ziehen.

Es ist eine erwiesene Erfahrung: Widerstände und Missverständnisse nehmen ab und verschwinden, wenn die wahre Struktur eines Menschen erkannt, verstanden, und ihr entsprochen wird. Gesundheit und Wohlbefinden sind dann eine ganz natürliche Folge.

## Das Eigene und das Fremde

Leben heißt auch für Sie: Entscheidungen treffen  
- und dann mit den Konsequenzen leben müssen.

Entscheiden Sie sich jedes Mal richtig?  
Entscheiden Sie sich in Ihrem eigenen Sinne?  
Wissen Sie eigentlich, dass das für Sie geht?!

Ihre eigene Strategie für ein authentisches Leben ist fest  
und sicher in Ihnen angelegt. Sie können diese nutzen,  
oder ignorieren - mit den entsprechenden Folgen.

Wissen Sie genau, welche besondere Strategie Ihre  
eigene ist?  
Und wie sie immer verlässlich und erfolgreich  
funktioniert?

Andere kennen  
verlangt Wahrnehmung.  
Sich selbst kennen  
verlangt Einsicht.

(Laotse)

Wie bei jedem Menschen existieren auch in Ihnen völlig  
eigene Parameter, die es Ihnen ermöglichen, in jeder  
Situation eine wirklich authentische Entscheidung zu  
treffen. Sie tragen diese in Fleisch und Blut mit sich, denn  
diese sind in Ihnen genetisch angelegt. Es ist Ihr innerer  
Reichtum und Besitz. Sie bilden die Grundlage für Ihre  
eigene, ganz persönliche Lebensstrategie.

Wenn Sie diese eigenen inneren Anlagen und Gesetze  
genau kennen und befolgen, dann kann Ihr Leben  
vollständig in Ihrem eigenen Sinne verlaufen, denn Sie  
wissen genau, was in ihrem Leben wirklich der Essenz  
Ihres Wesens entspricht, und was nicht. Durch die  
Kenntnis dieser inneren Parameter können Sie eine  
mögliche Fremdbestimmung immer sofort erkennen und  
sich entsprechend verhalten. Fremde Kräfte haben keine  
Möglichkeit, Ihr Leben zu steuern, wenn es vollständig  
von Ihren eigenen gestaltet wird.

Die Antworten auf die folgenden Fragen sind bereits in Ihnen selbst verzeichnet, und können Ihnen mithilfe einer persönlichen Designanalyse detailliert entschlüsselt und bildhaft dargestellt werden:

- wie im Detail das besondere Zusammenspiel von Leib und Seele bei Ihnen aufgebaut ist und funktioniert
- woraus Ihre eigenen Stärken und Schwächen im Einzelnen tatsächlich bestehen
- warum Sie genau so und nicht anders denken, wie Sie denken
- warum Sie so und nicht anders fühlen, wie Sie fühlen
- und warum Sie handeln, wie Sie es in Ihrem Alltag tun
- wie die genaue Struktur Ihrer unterschiedlichen Wahrnehmungen (instinktiv / intuitiv / gefühlsmäßig / verstandesmäßig etc.) von Natur aus beschaffen ist
- welche besondere Strategie Ihnen ganz persönlich entspricht, mit der Sie immer und verlässlich eine authentische Entscheidung treffen können
- welche auch unbewusst in Ihnen wirksamen Mechanismen immer daran mitwirken, wie Sie sich jeweils entscheiden
- was bei Ihnen jeweils das Eigene und das Fremde ausmacht
- wo Sie daher dazu neigen können, sich unbewusst fremde Themen zu eigen zu machen und dadurch Gefahr laufen können, unbemerkt fremdbestimmt zu werden
- woran Sie eine mögliche Fremdbestimmung immer erkennen und ihr dadurch auch immer erfolgreich aus dem Weg gehen können
- wo Sie im Einzelnen dazu neigen, unbewusst von sich auf andere zu schließen, und dadurch Gefahr laufen können, mit unangemessenen Erwartungen auf Ihre Umwelt zuzugehen

- auf welcher eigenen inneren Basis Sie mögliche Krisen und Konflikte nicht nur angemessen angehen – sondern auch tatsächlich bewältigen können
- wie Ihr ganz persönlicher Kräftehaushalt für dieses Leben beschaffen ist
- welche speziellen Modalitäten von Erholung und Schlaf Ihnen biologisch wirklich entsprechen, um auch langfristig über eine gesunde Schaffenskraft zu verfügen, und diese ein Leben lang effektiv und erfolgreich einsetzen zu können
- über welchen eigenen Antrieb Sie naturgemäß – und daher auch konstant und verlässlich verfügen – und über welchen nicht
- womit sie Gefahr laufen können, sich und Ihr biologisches System zu überfordern, und wie Sie sich davor schützen können
- woraus Ihre persönliche ‚Identität‘ besteht
- ob Sie über eine konstante Willenskraft verfügen oder nicht
- welche besonderen Aspekte und Themen für Sie in einer Beziehung grundlegend wichtig sind, um darin auch wirklich die Erfüllung zu finden, die Ihnen entspricht
- was Ihre persönliche Bestimmung für dieses Leben ist
- welchem Typus bezüglich Partnerschaft und Sexualität Sie ganz natürlich entsprechen (Abenteurer / Romantiker / Traditionalist) usw.

„Der Schöpfung Vielfalt zu versteh'n  
genügt ein einz'ger Spiegelblick“

(Hermann Hesse)

Schauen Sie sich doch einmal in die eigenen Karten, denn die Antworten für ein gesundes und authentisches Leben sind in Ihnen selbst angelegt - und daher auch immer verfügbar. Nutzen Sie Ihr Kapital. Machen Sie sich schlau. Es lohnt sich. Denn schließlich ist es Ihr Leben.

Ihr Leben findet seinen entsprechenden Ausdruck durch Ihren Körper. Dieser Körper ist Ihr ganz persönlicher Reichtum und Besitz. Er ist Ihr Verbündeter, denn er ist das Werkzeug, mit dem Sie Ihre persönliche Bestimmung erleben und erfüllen können. Um sich bei einer steigenden Lebenserwartung auch einen gesunden und langlebigen Umgang mit diesem wertvollen Instrument zu ermöglichen, brauchen Sie ein sehr genaues Verständnis dafür, wie Ihr Körper im Einzelnen funktioniert.

Nur dann können Sie jederzeit seinen speziellen Bedürfnissen entsprechen. Denn nur dafür schlägt Ihr Herz: Dass Sie Ihre Anlagen sinnvoll für sich selbst nutzen - ein ganzes Leben lang. Es ist Ihr Recht. Machen Sie Gebrauch davon.

### *„Erkenne Dich selbst“*

(Inscription des Orakels von Delphi)

Schauen Sie niemals nach außen, indem Sie vergleichen. Schauen Sie nach innen und handeln dann auf der Grundlage ihrer Einzigartigkeit. Durch Ihre persönliche Designanalyse erhalten Sie eine ungewöhnlich tiefe und detaillierte Einsicht in Ihr inneres Wesen und Ihr biologisches Naturell. Sie verstehen nun ganz genau was sie stärkt und was sie schützt, und erkennen die einzigartige Struktur, auf der sich Ihr eigenes Leben mit seinen ganz persönlichen Themen entfaltet und gestaltet.

Differenzierte Erarbeitung der Design-Analyse  
auf der Grundlage Ihrer persönlichen Körpergrafik  
Zusammenfassung und Ergebnis auf CD  
(ca. 80 min / 280,- Euro / bei Versand plus Porto)



**Martin Grassinger**

---

Persönlichkeits- und Interaktionsanalysen • Internationale Ausbildungen und Seminare